

# vhs-Vorträge | 1. Halbjahr 2025



**vhs**  
L ö h n e

## Januar

### **Bewährte Hausmittel: Wickel & Co. richtig angewandt**

Dominique Hanke

Donnerstag, 23.1.2025, 18:30 - 20:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1 mit Anmeldung

**Das BALTIKUM entdecken** – Eine Reise durch Litauen, Lettland, Estland und Königsberg | Multivisionsreportage von Aneta und Dirk Bleyer  
Dienstag, 28.1.2025, 17:00 - 19:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2  
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

### **SÜDAFRIKA – von Kapstadt zum Krugerpark**

Multivisionsreportage von Aneta und Dirk Bleyer

Dienstag, 28.1.2025, 20:00 - 22:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2  
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

## Februar

### **Der ADFC stellt sich vor**

Mittwochsgespräch 55plus | Georg Hofemann

Mittwoch, 5.2.2025, 10:30 - 12:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum  
entgeltfrei | ohne Anmeldung

### **80 Jahre nach Ende des 2. Weltkriegs – Kein Frieden in Sicht?**

Podiumsdiskussion Prof. Dr. Ulrich Schneckener, Prof. Dr. Jonas Rees  
Moderation: Dr. Claudia Kemper

Donnerstag, 6.2.2025, 19:00 - 21:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2  
entgeltfrei | mit Anmeldung

### **Heimliche Waldbewohner – Europäische Wildkatzen in NRW**

Katharina Stenglein, BUND

Montag, 10.2.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1  
entgeltfrei | mit Anmeldung

### **Äthiopien – Multivisionsreportage von Ulrich Fälder**

Dienstag, 11.2.2025, 19:30 - 22:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2  
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

### **Wer bezahlt bei Pflegebedürftigkeit? Grundzüge des Elternunterhalts**

Dennis Bönecke, Notar, Fachanwalt für Familien und Arbeitsrecht

Dienstag, 11.2.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1  
mit Anmeldung

### **Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung**

Rechtliche Vorsorge für den Betreuungsfall

Dennis Bönecke, Notar, Fachanwalt für Familien und Arbeitsrecht

Dienstag, 25.2.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1

### **Couchsurfing in der Ukraine – Meine Reise durch ein Land im Krieg**

Vortrag mit Diskussion | Stephan Orth

Mittwoch, 26.2.2025, 19:30 - 21:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2  
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

## März

### **Liv Helland liest aus „Das Inselkrankenhaus – Sommerstürme“**

Samstag, 1.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum

Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

### **Bestattungsvorsorge | Mittwochsgespräch 55plus | Tobias Möller**

Mittwoch, 5.3.2025, 10:30 - 12:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum

entgeltfrei | ohne Anmeldung

### **„Amaryllis“ | Jutta Speidel**

Mittwoch, 5.3.2025, 19:00 - 20:45 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2

Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

### **Kunstvortrag: Industriekultur im Ruhrgebiet | Anke Steinhauer**

Mittwoch, 5.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum

Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

### **Gut informiert durch die Wechseljahre | Dominique Hanke**

Donnerstag, 6.3.2025, 18:30 - 20:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1  
mit Anmeldung

### **„Save your Heart“ – Starte deinen Weg in ein herzgesundes Leben**

Dr. Catharina Hamm

Samstag, 8.3.2025, 15:00 - 16:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum

Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

### **Mein letzter Wille – Grundlagen und Neuerungen des Erbrechts**

Dennis Bönecke, Notar, Fachanwalt für Familien- und Arbeitsrecht

Donnerstag, 13.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1  
mit Anmeldung

### **Der Wolf kehrt zurück – auch nach NRW | Katharina Stenglein, BUND**

Dienstag, 18.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1

entgeltfrei | mit Anmeldung

### **Sylvia Löhrmann (NRW-Antisemitismus-Beauftragte)**

Vortrag mit Diskussion

Dienstag, 18.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2

entgeltfrei | mit Anmeldung



**Organspende in Deutschland – Ablauf und aktuelle Regelungen am Beispiel Herz** | Artur Rajtor, Transplantationsbeauftragter am HDZ NRW  
Mittwoch, 19.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum  
entgeltfrei | ohne Anmeldung

---

**Burnout-Prävention** | Edda Bondiek  
Donnerstag, 20.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1  
mit Anmeldung

---

**45 Sekunden – „Meine Liebe fürs Turnen – und warum es nicht alles im Leben ist“** | Kim Bui  
Dienstag, 25.3.2025, 20:00 - 22:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2  
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

---

**Marseille 1940. Die große Flucht der Literatur.** | Uwe Wittstock  
Donnerstag, 27.3.2025, 19:30 - 21:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum  
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

---

## April

**Kunstvortrag: Impressionismus – in Frankreich und im Norden**  
Anke Steinhauer  
Mittwoch, 2.4.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum  
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

---

**Präventionsstrategien zur Vermeidung eines postoperativen Delirs**  
Mittwochsgespräch 55plus – HDZ NRW  
Mittwoch, 2.4.2025, 10:30 - 12:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum  
entgeltfrei | ohne Anmeldung

---

## Mai

**„Alte Hasen, neue Regeln“ Neuigkeiten zum Thema Straßenverkehr**  
Mittwochsgespräch 55plus | Marcus Winkler, Polizeihauptkommissar  
Mittwoch, 7.5.2025, 10:30 - 12:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum  
entgeltfrei | ohne Anmeldung

---

**Kunstvortrag: Marc Chagall. Malerei als Poesie** | Anke Steinhauer  
Mittwoch, 7.5.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum  
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

---

**Föhrenwald, das vergessene Schtetl Die letzte jüdische Siedlung in Europa** | Alois Berger  
Mittwoch, 14.5.2025, 19:30 - 21:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum  
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

---

**Märchenhaft Wandern**  
Unterwegs zu sagenhaften Orten in Ostwestfalen-Lippe | Dagmar Macêdo  
Mittwoch, 21.5.2025, 19:30 - 21:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum  
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

---

## Juni

**Fit in Erster Hilfe am Kind**  
Deutsches Rotes Kreuz  
AWO Kita/Familienzentrum Löhne-Gohfeld, Goethestraße 73  
Mittwoch, 4.6.2025, 16:00 - 17:30 Uhr  
entgeltfrei | mit Anmeldung

---

**Tipps für den Einstieg in die Familienforschung**  
Mittwochsgespräch 55plus  
Thomas Kriete  
Mittwoch, 4.6.2025, 10:30 - 12:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum  
entgeltfrei | ohne Anmeldung

---

## Juli

**Mediterrane Kost im Alter: Das Geheimnis für ein langes, gesundes Leben** | Mittwochsgespräch 55plus  
Lisa Belén Iberbuden, Leitung Ernährungsberatung am HDZ NRW  
Mittwoch, 2.7.2025, 10:30 - 12:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum  
entgeltfrei | ohne Anmeldung

---

vhs Löhne | Werretalhalle | Alte Bündler Str. 14 | Löhne



Homepage  
[www.vhs-loehne.de](http://www.vhs-loehne.de)



Ticketshop  
[www.vhs-loehne.reservix.de/events](http://www.vhs-loehne.reservix.de/events)



### Öffentliche Verkehrsmittel und Parkmöglichkeiten

Die Veranstaltungen finden in der Werretalhalle statt. Diese erreichen Sie auch bequem mit dem Regionalzug, wenn Sie aus Richtung Minden oder Bielefeld anreisen. Die Werretalhalle ist nur 5 Minuten vom Bahnhof entfernt. Parkmöglichkeiten bestehen in der Tiefgarage, in der Sie für 2 Stunden gebührenfrei parken können. Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage.

### Abendkasse

Wenn Sie Ihre Tickets an der Abendkasse kaufen möchten, bitten wir Sie ca. 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn zu erscheinen.

Bildnachweise (von links oben):  
Orth © Mina Esfandiari | Wittstock © Christoph Mukherjee  
Berger © Bernd Lammell | Speidel © Nils Schwarz  
Dagmar Macêdo © Martina Klein

