

vhs-Vorträge | 1. Halbjahr 2025



vhs
L ö h n e

Januar

Bewährte Hausmittel: Wickel & Co. richtig angewandt

Dominique Hanke

Donnerstag, 23.1.2025, 18:30 - 20:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1 mit Anmeldung

Das BALTIKUM entdecken – Eine Reise durch Litauen, Lettland, Estland und Königsberg | Multivisionsreportage von Aneta und Dirk Bleyer
Dienstag, 28.1.2025, 17:00 - 19:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

SÜDAFRIKA – von Kapstadt zum Krugerpark

Multivisionsreportage von Aneta und Dirk Bleyer

Dienstag, 28.1.2025, 20:00 - 22:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

Februar

Der ADFC stellt sich vor

Mittwochsgespräch 55plus | Georg Hofemann

Mittwoch, 5.2.2025, 10:30 - 12:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum
entgeltfrei | ohne Anmeldung

80 Jahre nach Ende des 2. Weltkriegs – Kein Frieden in Sicht?

Podiumsdiskussion Prof. Dr. Ulrich Schneckener, Prof. Dr. Jonas Rees
Moderation: Dr. Claudia Kemper

Donnerstag, 6.2.2025, 19:00 - 21:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2
entgeltfrei | mit Anmeldung

Heimliche Waldbewohner – Europäische Wildkatzen in NRW

Katharina Stenglein, BUND

Montag, 10.2.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1
entgeltfrei | mit Anmeldung

Äthiopien – Multivisionsreportage von Ulrich Fälder

Dienstag, 11.2.2025, 19:30 - 22:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

Wer bezahlt bei Pflegebedürftigkeit? Grundzüge des Elternunterhalts

Dennis Bönecke, Notar, Fachanwalt für Familien und Arbeitsrecht

Dienstag, 11.2.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1
mit Anmeldung

Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung

Rechtliche Vorsorge für den Betreuungsfall

Dennis Bönecke, Notar, Fachanwalt für Familien und Arbeitsrecht

Dienstag, 25.2.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1

Couchsurfing in der Ukraine – Meine Reise durch ein Land im Krieg

Vortrag mit Diskussion | Stephan Orth

Mittwoch, 26.2.2025, 19:30 - 21:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

März

Liv Helland liest aus „Das Inselkrankenhaus – Sommerstürme“

Samstag, 1.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum

Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

Bestattungsvorsorge | Mittwochsgespräch 55plus | Tobias Möller

Mittwoch, 5.3.2025, 10:30 - 12:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum

entgeltfrei | ohne Anmeldung

„Amaryllis“ | Jutta Speidel

Mittwoch, 5.3.2025, 19:00 - 20:45 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2

Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

Kunstvortrag: Industriekultur im Ruhrgebiet | Anke Steinhauer

Mittwoch, 5.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum

Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

Gut informiert durch die Wechseljahre | Dominique Hanke

Donnerstag, 6.3.2025, 18:30 - 20:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1
mit Anmeldung

„Save your Heart“ – Starte deinen Weg in ein herzgesundes Leben

Dr. Catharina Hamm

Samstag, 8.3.2025, 15:00 - 16:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum

Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

Mein letzter Wille – Grundlagen und Neuerungen des Erbrechts

Dennis Bönecke, Notar, Fachanwalt für Familien- und Arbeitsrecht

Donnerstag, 13.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1
mit Anmeldung

Der Wolf kehrt zurück – auch nach NRW | Katharina Stenglein, BUND

Dienstag, 18.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1

entgeltfrei | mit Anmeldung

Sylvia Löhrmann (NRW-Antisemitismus-Beauftragte)

Vortrag mit Diskussion

Dienstag, 18.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2

entgeltfrei | mit Anmeldung



Organspende in Deutschland – Ablauf und aktuelle Regelungen am Beispiel Herz | Artur Rajtor, Transplantationsbeauftragter am HDZ NRW
Mittwoch, 19.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum
entgeltfrei | ohne Anmeldung

Burnout-Prävention | Edda Bondiek
Donnerstag, 20.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, EG, Raum 1
mit Anmeldung

45 Sekunden – „Meine Liebe fürs Turnen – und warum es nicht alles im Leben ist“ | Kim Bui
Dienstag, 25.3.2025, 20:00 - 22:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, Saal 2
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

Marseille 1940. Die große Flucht der Literatur. | Uwe Wittstock
Donnerstag, 27.3.2025, 19:30 - 21:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

April

Kunstvortrag: Impressionismus – in Frankreich und im Norden
Anke Steinhauer
Mittwoch, 2.4.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

Präventionsstrategien zur Vermeidung eines postoperativen Delirs
Mittwochsgespräch 55plus – HDZ NRW
Mittwoch, 2.4.2025, 10:30 - 12:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum
entgeltfrei | ohne Anmeldung

Mai

„Alte Hasen, neue Regeln“ Neuigkeiten zum Thema Straßenverkehr
Mittwochsgespräch 55plus | Marcus Winkler, Polizeihauptkommissar
Mittwoch, 7.5.2025, 10:30 - 12:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum
entgeltfrei | ohne Anmeldung

Kunstvortrag: Marc Chagall. Malerei als Poesie | Anke Steinhauer
Mittwoch, 7.5.2025, 19:00 - 20:30 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

Föhrenwald, das vergessene Schtetl Die letzte jüdische Siedlung in Europa | Alois Berger
Mittwoch, 14.5.2025, 19:30 - 21:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

Märchenhaft Wandern
Unterwegs zu sagenhaften Orten in Ostwestfalen-Lippe | Dagmar Macêdo
Mittwoch, 21.5.2025, 19:30 - 21:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum
Tickets im Ticketshop oder an der Abendkasse

Juni

Fit in Erster Hilfe am Kind
Deutsches Rotes Kreuz
AWO Kita/Familienzentrum Löhne-Gohfeld, Goethestraße 73
Mittwoch, 4.6.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
entgeltfrei | mit Anmeldung

Tipps für den Einstieg in die Familienforschung
Mittwochsgespräch 55plus
Thomas Kriete
Mittwoch, 4.6.2025, 10:30 - 12:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum
entgeltfrei | ohne Anmeldung

Juli

Mediterrane Kost im Alter: Das Geheimnis für ein langes, gesundes Leben | Mittwochsgespräch 55plus
Lisa Belén Iberbuden, Leitung Ernährungsberatung am HDZ NRW
Mittwoch, 2.7.2025, 10:30 - 12:00 Uhr | vhs, Werretalhalle, vhs-Forum
entgeltfrei | ohne Anmeldung

vhs Löhne | Werretalhalle | Alte Bündler Str. 14 | Löhne



Homepage
www.vhs-loehne.de



Ticketshop
www.vhs-loehne.reservix.de/events



Öffentliche Verkehrsmittel und Parkmöglichkeiten

Die Veranstaltungen finden in der Werretalhalle statt. Diese erreichen Sie auch bequem mit dem Regionalzug, wenn Sie aus Richtung Minden oder Bielefeld anreisen. Die Werretalhalle ist nur 5 Minuten vom Bahnhof entfernt. Parkmöglichkeiten bestehen in der Tiefgarage, in der Sie für 2 Stunden gebührenfrei parken können. Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage.

Abendkasse

Wenn Sie Ihre Tickets an der Abendkasse kaufen möchten, bitten wir Sie ca. 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn zu erscheinen.

Bildnachweise (von links oben):
Orth © Mina Esfandiari | Wittstock © Christoph Mukherjee
Berger © Bernd Lammell | Speidel © Nils Schwarz
Dagmar Macêdo © Martina Klein

