



# Erziehung heute

## Vorträge & Seminare

### Achtsamkeit im Familienalltag – Stress reduzieren und Widerstandskraft stärken

Kerstin Erdbürger,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Mittwoch, 26.2.2025, 19:00 - 21:00 Uhr  
AWO Kita/Familienzentrum Löhne-Gohfeld  
Goethestraße 73  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 21105

### Fit in Erster Hilfe am Kind

Deutsches Rotes Kreuz  
Mittwoch, 4.6.2025, 16:00 - 17:30 Uhr  
AWO Kita/Familienzentrum Löhne-Gohfeld,  
Goethestraße 73  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 21115

## Gesprächsrunden

### Ach du Schreck – Albträume bei Kindern

Anka Reifert  
Mittwoch, 29.1.2025, 14:00 - 15:30 Uhr  
AWO Kita/Familienzentrum Löhne-Gohfeld  
Goethestraße 73  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 23104

### Wenn Kinder nicht schlafen wollen

Anka Reifert  
Mittwoch, 2.4.2025, 14:00 - 15:30 Uhr  
AWO Kita/Familienzentrum Löhne-Gohfeld,  
Goethestraße 73  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 23106

### So klappt die Eingewöhnung in den Kindergarten

Tipps, wie Sie den Übergang Elternhaus / Kindergarten gestalten können  
Anka Reifert  
Montag, 19.5.2025, 16:00 - 17:30 Uhr  
Ev. Kindergarten „Die Arche“, Im Esch 7  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 23107

### Ich traue dir was zu

Selbstvertrauen fördern  
Anka Reifert  
Montag, 26.5.2025, 16:00 - 17:30 Uhr  
AWO Kita/Familienzentrum Löhne-Ort,  
Spittaler Straße 33  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 23108

### „Mandala“ – Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit Entwicklungsauffälligkeiten oder Besonderheiten

Angelika Oehlmann, Heilpädagogin,  
Familientherapeutin  
Dienstag, 1.4.2025, 20:00 - 22:15 Uhr  
Integrative AWO-Kita/Familienzentrum  
Löhne-Mennighüffen, Siemshofer Kirchstr. 55  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 23105

## Eltern-Kind-Angebote

### Spielgruppe

Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder von 1 ½ bis 3 Jahren  
Katharina Schroeder  
donnerstags, 9.1.2025 - 17.4.2025  
15:30 - 16:30 Uhr, 15 Termine  
Integrative AWO-Kita/Familienzentrum  
Löhne-Mennighüffen  
Siemshofer Kirchstr. 55  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 25103

Katharina Schroeder  
donnerstags, 8.5.2025 - 31.7.2025  
15:30 - 16:30 Uhr, 13 Termine  
Integrative AWO-Kita/Familienzentrum  
Löhne-Mennighüffen  
Siemshofer Kirchstr. 55  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 25104

### Trommeln

für Eltern mit Kindern von 5 bis 6 Jahren  
Hans Schneider  
Montag, 17.3.2025, 16:00 - 18:00 Uhr  
AWO Kita/Familienzentrum Löhne-Ort,  
Spittaler Straße 33  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 25107

### Bücherbabys

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 4 Monaten bis 1 Jahr  
Sabine Neumann  
Dienstag, 4.2.2025, 15:15 - 16:15 Uhr  
Dienstag, 4.3.2025, 15:15 - 16:15 Uhr  
Dienstag, 1.4.2025, 15:15 - 16:15 Uhr  
Dienstag, 6.5.2025, 15:15 - 16:15 Uhr  
Dienstag, 3.6.2025, 15:15 - 16:15 Uhr  
Dienstag, 1.7.2025, 15:15 - 16:15 Uhr  
Jugendzentrum Riff, Werretalhalle, 2. UG  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 25111

### Bücherzwerge

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 1 bis 2 Jahren  
Sabine Neumann  
Dienstag, 4.2.2025, 16:30 - 17:30 Uhr  
Dienstag, 4.3.2025, 16:30 - 17:30 Uhr  
Dienstag, 1.4.2025, 16:30 - 17:30 Uhr  
Dienstag, 6.5.2025, 16:30 - 17:30 Uhr  
Dienstag, 3.6.2025, 16:30 - 17:30 Uhr  
Dienstag, 1.7.2025, 16:30 - 17:30 Uhr  
Jugendzentrum Riff, Werretalhalle, 2. UG  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 25112

### Wir erkunden den Wald

Waldführung für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren  
Meiko Haselhorst  
Mittwoch, 19.3.2025, 14:30 - 16:00 Uhr  
Wald „In den Tannen“  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 25139

### Gewaltprävention und Selbstbehauptung

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren  
Kai Düsberg  
Freitag, 7.2.2025, 15:45 - 17:15 Uhr  
Freitag, 14.2.2025, 15:45 - 17:15 Uhr  
Freitag, 21.2.2025, 15:45 - 17:15 Uhr  
Königstraße 96  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 25230

### Ab in die Steinzeit

für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit ihren Vätern  
Elisabeth Petzholdt  
Samstag, 5.4.2025, 10:00 - 11:30 Uhr  
AWO Kita/Familienzentrum Löhne-Gohfeld,  
Goethestraße 73  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 25131

Elisabeth Petzholdt  
Samstag, 17.5.2025, 10:00 - 11:30 Uhr  
AWO Kita/Familienzentrum Löhne-Gohfeld  
Goethestraße 73  
entgeltfrei | mit Anmeldung  
Kursnummer: 25132

ANMELDUNG + INFORMATION  
vhs Löhne | Werretalhalle  
Tel. 05732 100588  
www.vhs-loehne.de

