

Astrid Lindgren - kommentierte Lesung

Frank Meier-Barthel liest an diesem Vormittag aus Lebenserinnerungen, Briefen, Tagebüchern und Gedichten der schwedischen Kinderbuch-Autorin vor und setzt die Texte in kurzen und prägnanten Kommentaren in ihren lebensgeschichtlichen Zusammenhang. Lindgrens warmherzige Menschenfreundlichkeit wusste von Enttäuschungen, Bedrückungen und Einsamkeit. Meier-Barthel liest vor und erzählt, wie Lindgren als junge Erwachsene unehelich schwanger wurde und welch verletzenden Tratsch dies in der ländlichen Region Småland, die ihr bis dahin wie ein Idyll erschien, nach sich zog. Auch auf weitere Lebenskrisen wird eingegangen und immer auch auf den selbstbewussten Trotz, mit dem sie darauf reagierte. Die kommentierte Lesung wird durch zwei musikalisch unterlegte Projektionen ergänzt, die sich mit Michel aus Lönneberga und mit einer Gemeinsamkeit Lindgrens und des schwedischen Filmemachers Ingmar Bergman beschäftigen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Stadt Löhne und der Evangelischen Erwachsenenbildung statt.

Frank Meier-Barthel

Mittwoch, 3.6.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

vhs, Werretalhalle, vhs-Forum

entgeltfrei | ohne Anmeldung

Kursnummer: 15126

Das Kniegelenk

Das Kniegelenk ist das größte Gelenk des menschlichen Körpers. Tag für Tag ist es enormen Belastungen ausgesetzt, die auf lange Sicht zu Abnutzungsscheinungen führen können. Zudem ist das Knie sehr verletzungsanfällig. So ist es nicht verwunderlich, dass viele Menschen über Schmerzen im Knie klagen. Schmerzen im Knie sind ein echtes Volksleiden und gleichzeitig auch ein Warnsignal dafür, dass etwas mit dem Knie nicht stimmt. Erfahren Sie in dem Vortrag Wissenswertes rund um die Ursachen von Knieschmerzen und was gegen Knieschmerzen hilft.

Referent: Dr. med. Ulf Schmerwitz, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Handchirurgie der Kreiskliniken Herford-Bünde am Standort Lukas-Krankenhaus.

Seit 1996 ist Dr. Schmerwitz im Lukas-Krankenhaus Bünde tätig. Seit 2004 als Oberarzt in der Klinik und seit 2015 Chefarzt der Unfallchirurgie und Orthopädie.

Dr. Schmerwitz hat sich auf die Hüft- und Knieendoprothetik spezialisiert, sowie auf große Revisionsoperationen, bei denen künstliche Hüftgelenke und Kniegelenke operativ ausgetauscht werden.

Dr. med. Ulf Schmerwitz

Mittwoch, 1.7.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

vhs, Werretalhalle, vhs-Forum

entgeltfrei | ohne Anmeldung

Kursnummer: 15127



Mittwochsgespräch 55plus

Februar bis Juli 2026

Mittwoch, 4.2.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

„Entlastung für pflegende Angehörige“

Mittwoch, 4.3.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

„Die Selbsthilfe stellt sich vor“

Mittwoch, 6.5.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

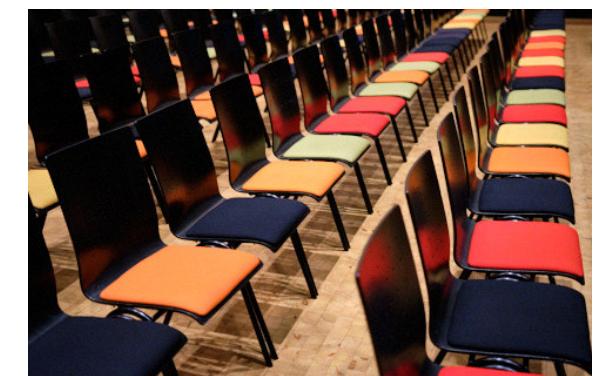
„Kluger als Betrüger!“

Mittwoch, 3.6.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

„Astrid Lindgren“

Mittwoch, 1.7.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

„Das Kniegelenk“



Mittwochsgespräch 55plus

In der Regel jeden ersten Mittwoch im Monat findet im vhs-Forum der Werretalhalle von 10:30 bis 12:00 Uhr das Mittwochsgespräch 55plus des **Löhner Seniorenbeirats** statt. Die vhs Löhne stellt in dessen Auftrag halbjährlich ein Programm mit unterschiedlichen Themen zusammen. Ferien und Feiertage können dazu führen, dass sich die Termine verschieben. Die Ausweichtermine stehen beim Angebot. Eine Anmeldung für die Veranstaltungen ist nicht erforderlich, der Besuch ist entgeltfrei.

Entlastung für pflegende Angehörige – welche Hilfen gibt es?

Kraft schöpfen durch Wissen und Unterstützung: Pflegende Angehörige tragen eine enorme Verantwortung und stehen oft vor vielen organisatorischen und emotionalen Herausforderungen. Dieser Vortrag zeigt praxisnah, welche Entlastungsmöglichkeiten es gibt:

- Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege
- Entlastungsbetrag sinnvoll nutzen
- Pflegekurse & Beratung
- Regionale Angebote und Anlaufstellen

Im Anschluss an den Vortrag können Fragen an den Referenten gestellt werden.

Paul Simon Lührmann

Mittwoch, 4.2.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

vhs, Werretalhalle, vhs-Forum

entgeltfrei | ohne Anmeldung

Kursnummer: 15122

Die Selbsthilfe stellt sich vor

Selbsthilfe – Das ist nix für mich!?

Dies ist oft die gängige Reaktion auf das Thema Selbsthilfegruppen – und dabei kursieren noch Bilder im Kopf wie Stuhlkreis, Kaffeetrinken und Jammern über das eigene Schicksal... Doch das ist schon lange nicht mehr zeitgemäß! Selbsthilfe ist heute so vielfältig wie noch nie. Auch digitale Angebote sind inzwischen Normalität. Wir möchten aufklären über die große, bunte Selbsthilfe-Landschaft in unserem Wittekindskreis:

Welche Angebote gibt es? Wie sind die Gruppen organisiert und vernetzt? Womit genau erhalten sie dabei Unterstützung durch das Selbsthilfe-Büro? Wie sehen die finanziellen Möglichkeiten für Selbsthilfeinitiativen aus und welche Projekte laufen aktuell in der Region?

Diese Fragen und noch viel mehr können wir klären, Vorurteile ausräumen und miteinander ins Gespräch kommen. **Also ... Lassen Sie uns reden!**

Iris Busse

Mittwoch, 4.3.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

vhs, Werretalhalle, vhs-Forum

entgeltfrei | ohne Anmeldung

Kursnummer: 15123

Klüger als Betrüger!

Kennen Sie Schockanrufe? Haben Sie schon einmal von "Pinganrufen" oder "Messengerbetrug" gehört?

Kriminalhauptkommissarin Sibylle Thiel von der Kriminalpolizei Herford informiert über diese und weitere Phänomene wie z.B.

- Enkeltricks,
- falsche Polizeibeamte
- Methoden und Tricks wie Täter ihre Opfer am Telefon ausbaldowern und aushorchen.

Informationsmaterial wird kostenfrei von der Polizei zur Mitnahme zu Verfügung gestellt.

Sibylle Thiel, Kriminalhauptkommissarin

Mittwoch, 6.5.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

vhs, Werretalhalle, vhs-Forum

entgeltfrei | ohne Anmeldung

Kursnummer: 15125

TIPP

Lesung mit Hubertus Meyer-Burckhardt

„Die Sonne scheint immer. Für die Wolken kann ich nichts.“ Was meine Großmutter mir über das Leben erzählte

Dienstag, 14.4.2026, 19:00 - 20:45 Uhr

vhs, Werretalhalle, Saal 2

Karten erhalten Sie bei der vhs Löhne und allen zugelassenen Vorverkaufsstellen des Ticketportals RESERVIX sowie an der Abendkasse.